当センターの理念

リハビリテーション医療の技術を通じ、身体障害者及び地域住民のＱＯＬ（生活の質の向上）に奉仕する。

吉備高原医療
リハビリテーションセンター広報誌
２０２４年　（第１３８号）

新規採用者ご挨拶

整形外科第二部長

伊勢　真人

令和6年4月に着任致しました、伊勢真人と申します。2017年に1年間、当センター整形外科で勤務しており、7年ぶりの吉備中央町で勤務となります。

着任まで整形外科、リハビリテーション科での勤務経験があり、当センターでは地域の方々の外傷や運動器疾患、骨粗鬆症などの診療、治療を提供させていただきます。

また岡山、倉敷市内の総合病院の整形外科と連携をとり、適切な時期に適切な治療を提供できるように努めていきます。

切断術後や多発外傷後の入院患者さんに対しては、自宅退院や復職を目標としたリハビリテーション治療を提供していきます。

腰や膝の痛みで日常生活が困っている、骨粗鬆症が心配など、どんな些細なことでも構いませんので、ご気軽に外来を受診していただきたいと思っております。

どうぞ宜しくお願い致します。

リハビリテーション科
医師

久保　綾奈

初めまして。令和6年4月より吉備高原医療リハビリテーションセンターに赴任いたしましたリハビリテーション科の久保綾奈と申します。令和5年に福岡県の大学病院のリハビリテーション科に入局し1年間勤務しました。

リハビリテーション医療の技術を通じ、身体障害者及び吉備中央町近辺の地域住民の方々に奉仕してきた当センターで、リハビリテーション医療を含め多くのことを学び、患者様のお役にたてるように精進してまいりたいと思っております。

ご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

医療用体成分分析装置（InbodyS10）の導入について

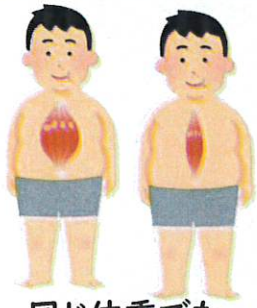
人の体は何でできているか、皆さんはご存じですか？

人間の体は60%が「水分」で一番多い成分です。その他「たんぱく質」「脂質」「ミネラル」の順番に多く、主に4つの成分で体は構成されています。

医療用体成成分装置（IbodyS10）では体を構成する4つの主成分の割合を測定することができる機器です。
左右の親指、中指と両足のくるぶしに電極をつけ体脂肪率を計測できる体重計と同じ、微弱な電流を流し、その抵抗値から筋肉量等を部位別（右腕、左腕、体幹、右足、左足）に測定します。（**※電流が流れるためペースメーカーを装着されている方は利用ができません**）

痩せていても体脂肪率が多く隠れ肥満であったり、太っていても筋肉量が多くて体が大きく見えたりということもあり、体の正確な評価が健康維持に大切になります。

筋肉量の発達	体水分均衡
筋肉量や脂肪量が数値で表されるので、運動指標に活用できます。 また体の上下、左右が均等に発達しているのか評価できます。	健康な体は一定の水分均衡を維持しますが、疾患や栄養不良などで水分均衡が崩れていないかを測定できます。



同じ体重でも
筋肉量が違う

運動指標

栄養不良

むくみ

InbodyS10は横になったままでも計測が可能です。

立位だけでなく臥床（横になった状態）、座位でも測定ができます。
体を起こせない方の筋肉量の測定も行うことが可能です。

栄養管理室 杉山恵美

短期入院について

当センターでは、在宅で生活を送られている脊髄損傷患者を対象に、療養・介護生活を医療面から支えることを目的とした短期入院を行っております。

当センターでの入院歴があり、在宅で生活している方が対象で入院期間は1ヶ月程度です。入院中には機能低下に対するリハビリテーションを行ったり、必要に応じて検査（MRI・CT・血液検査・骨密度・肺機能検査・胃カメラ・座圧測定等）や福祉用具の調整も行っています。

また、当センターは独立行政法人自動車事故対策機構（以下、ナスバ）が実施する短期入院協力病院の認定を受けております。自動車事故が原因で在宅生活を送られており、ナスバが支給する介護料を受給している方が当院で入院されると、リハビリ目的に限り1回あたり30日までの期間は可能です。また、ナスバから入院にかかる費用が助成されます。　（年間の上限日数は45日）

短期入院を希望される方は、当院の地域医療連携室

（TEL:0866-56-7046）　までご相談ください。

右のQRコードからナスバの関連ページにリンクします。

独立行政法人自動車事故対策機構関連URL

https://www.nasva.go.jp/news/pdf/2022/20220401_2.pdf

外来担当表（令和6年4月1日現在）

受付時間　午前８時１５分～午前１１時３０分まで

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	内科 1診	谷	井上 （呼吸器）	谷		
	内科 2診			小西 （消化器）	松田 （血液）	
	内科 3診					近藤 （血液）
	循環器内科 ※診療　8:50～11:00 ※検査　11:00～12:00	宮地	宮地		宮地	宮地
	胃カメラ			中藤 （第1・3・5）		
	脳神経内科	髙宮				
	整形外科1診	伊勢	徳弘	伊勢	伊勢	伊勢
	整形外科2診	坂本	鷹取	坂本	坂本	坂本
	リハ科	岩井	池田	古澤	難波	難波
	泌尿器科	国立医師				岡大医師
	皮膚科 （完全予約制） 受付時間8:15～11:00		国立医師 （第2・第4）			国立医師
	歯　科（予約制）	合田	合田	合田	合田	合田
	その他	Brace Clinic 書類外来 （徳弘）	早田　（看護相談外来）		早田 （看護相談外来）	
午後	内科 1診 （13:00～15:00） 急　患		井上	谷 小西	谷 （毎月第1/第3） 小池/三上 （毎月第2/第4）	近藤
	整形外科		（予約制） 濱田（第1・3・5） 鷹取 （13:30～15:30）			
	特殊外来					せき損外来 古澤
	看護相談外来		早田		早田	
	泌尿器科(病棟・検査)				膀胱検査外来	岡大医師
	歯　科（予約制）	合田	合田	合田	合田	合田

都合により**診療日が変更**となる場合があります。
当センターでは、医療や福祉の医療機関と密接な連携を図り、患者様に適切かつよりよい医療サービスが提供できるように「地域医療連携室」を設置しております。紹介患者様に関すること、病院受診について当院に関するお問い合わせなどございましたら、どうぞお気軽にお申し付けください。地域医療連携室の連絡先・業務時間等は以下のとおりです。

TEL：0866-56-7046　FAX：0866-56-7148
E-mail ：soudan@kibirihah.johas.go.jp
月曜日～金曜日　8:30～17:00（祝祭日・年末年始を除く）