



## 当センターの理念

リハビリテーション医療の技術を通じ、身体障害者及び地域住民のQOLに奉仕する。

吉備高原医療  
リハビリテーションセンター広報誌  
2024年 (第137号)

## マイナ保険証を一度使ってみませんか？

### マイナンバーカードを健康保険証として利用できます！

マイナンバーカードを健康保険証として利用登録することで、マイナンバーカードを使って医療機関を受診できます。マイナンバーカードを健康保険証として利用すると、より良い医療を受けることができたり、窓口で限度額以上の支払いが不要となったり等メリットがあります。

※マイナンバーカードが健康保険証として利用できるのは、オンライン資格確認システムを導入している医療機関・薬局です。当センターでもご利用いただけます。

※市区町村で発行されている各種公費受給者証（身体障害者医療など）は、マイナンバーカードだけでは受付ができませんので、マイナンバーカードと併せてご持参ください。

### 令和6年12月2日に健康保険証が廃止されます！

令和6年12月2日以降、新規に健康保険証は発行されません。発行済の健康保険証については、健康保険証廃止後は最大1年間、従来通り使用できるよう経過措置が設けられます。

なお、マイナンバーカードを健康保険証として利用登録していない方等については、資格確認書を用いて医療機関等を受診することも可能です。

### マイナンバーカードのメリットは？

**安心**・・・より良い医療が受けられる

- ・ 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査のリスクが少なくなります。
- ・ 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少します。

**便利**・・・各種手続きも便利・簡単に！

- ・ マイナポータルで医療費通知情報入手でき医療費控除の確定申告が簡単に。
- ・ 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が省略できます。
- ・ 就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要です。

(※新しい保険者によるマイナンバーの資格登録が必要です。)



# マイナ受付

## 対応しています！

### マイナ受付 とは？

2021年3月より利用開始した、  
保険証の代わりにマイナンバー  
カードを使う新たな方法です。

カードリーダーに  
かぶすだけ！



## マイナンバーカードを保険証として使用すると

より良い医療を受けるができる！

医師等からご自身に基づいた総合的な診  
断や重複する投薬を回避した適切な処方  
を受けることができます。

窓口で限度額以上の支払いが不要に！

高額な医療費を一時的に自己負担したり、役  
所で限度額適用認定証の書類手続きをする必  
要がなくなります。

確定申告の医療費控除が簡単に！

保険医療を受けた記録が参照できるため、  
領収書を保管・提出する必要がなく、簡単  
に医療費控除申請の手続きができます。

就職・転職・引越後もずっと使える！

新しい健康保険証の発行を待たずに、医療  
機関・薬局で利用できます。

独立行政法人労働者健康安全機構

吉備高原医療リハビリテーションセンター

【TEL】 0866-56-7141

【HP】 <https://www.kibirihah.johas.go.jp>





## 短期入院について



当センターでは、在宅で生活を送られている脊髄損傷患者を対象に、療養・介護生活を医療面から支えることを目的とした短期入院を行っております。

当センターでの入院歴があり、在宅で生活している方が対象で入院期間は1ヶ月程度です。入院中には機能低下に対するリハビリテーションを行ったり、必要に応じて検査（MRI・CT・血液検査・骨密度・肺機能検査・胃カメラ・座圧測定等）や福祉用具の調整も行っています。

また、当センターは独立行政法人自動車事故対策機構（以下、ナスバ）が実施する短期入院協力病院の認定を受けております。自動車事故が原因で在宅生活を送られており、ナスバが支給する介護料を受給している方が当院で入院されると、リハビリ目的に限り1回あたり30日までの期間は可能です。また、ナスバから入院にかかる費用が助成されます。（年間の上限日数は45日）

短期入院を希望される方は、当院の地域医療連携室

[TEL:0866-56-7046](tel:0866-56-7046) までご相談ください。

右のQRコードからナスバの関連ページにリンクします。



独立行政法人自動車事故対策機構関連URL

[https://www.nasva.go.jp/news/pdf/2022/20220401\\_2.pdf](https://www.nasva.go.jp/news/pdf/2022/20220401_2.pdf)

# 外来医師担当表 (令和6年4月1日現在)

吉備高原医療リハビリテーションセンター

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	内科1診	谷	井上 (呼吸器)	谷		
	内科2診			小西 (消化器)	松田 (血液)	
	内科3診					近藤 (血液)
	循環器内科 ※診療 8:50~11:00 ※検査 11:00~12:00	宮地	宮地		宮地	宮地
	胃カメラ			中藤(第1.3.5)		
	脳神経内科	高宮				
	整形外科1診	伊勢	徳弘	伊勢	伊勢	伊勢
	整形外科2診	坂本	鷹取	坂本	坂本	坂本
	リハ科	岩井	池田	古澤	難波	難波
	泌尿器科	国立医師				岡大医師
	皮膚科 (完全予約制) 受付時間8:15~11:00		国立医師 (第2・第4)			国立医師
	歯科(予約制)	合田	合田	合田	合田	合田
	その他	Brace Clinic 書類外来 (徳弘)	早田 (看護相談外来)		早田 (看護相談外来)	
午後	内科1診 (13:00~15:00)			谷	谷 (毎月第1/第3) 小池/三上 (毎月第2/第4)	
	急患		井上	小西		近藤
	整形外科		(予約制) 濱田(第1・3・5) 鷹取 (13:30~15:30)			
	特殊外来					せき損外来 古澤
	看護相談外来		早田		早田	
	泌尿器科(病棟・検査)				膀胱検査外来	岡大医師
歯科(予約制)	合田	合田	合田	合田	合田	